

Evito coger y pasar la gripe!

La gripe es muy contagiosa

5 Evito cogerlo



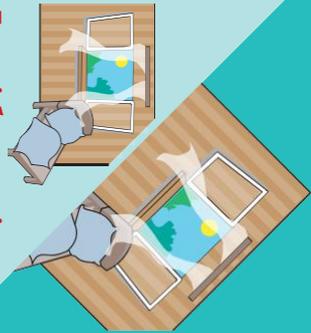
Evito de no

6 Evito cogerlo

Evito darlo

También válida contra el COVID-19 (Coronavirus)

Le pido a mis padres que ventilen la habitación para sacar los virus.



No presto mis cosas (Tal vez tengan microbios).



3 Evito darle

No beso a los que están enfermos.

2 Evito cogerlo

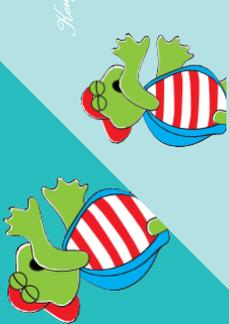


Para tener menos gérmenes en mis manos, necesito lavarlas con frecuencia.

1 Evito cogerlo

8 Evito darle

Cuando toso ó estornudo me pongo el brazo o cojo un pañuelo.



Me sueno los mocos con pañuelos que despues tiro.



También válida contra el COVID-19 (Coronavirus)

La gripe es una enfermedad contagiosa causada por un virus. Se coge cuando ves a alguien que ya lo tiene. Cuando se coge se tiene fiebre, tos, se está cansado y se puede tener dolor de espalda.

También válido
contra COVID-19
(Coronavirus)

Yo evito coger la gripe:



1. Me lavo las manos a menudo.
Ver comecocos "Lavese las manos"
2. No beso a personas enfermas.
3. Intento no llevarme las manos a la boca, nariz u ojos.
4. No uso las pertenencias de otras personas (botellas, cepillo de dientes...)

Y también:

1. Evito acercarme a personas que tienen gripe.

Cuando tenemos gripe, Evito pasárselo a otros:



1. Cuando toso y estornudo, uso un pañuelo o me pongo el brazo en la boca (no la mano)
2. Me sueno la nariz con pañuelos desechables inmediatamente después.
3. No presto mis cosas (Pueden contener germen).
4. Les pido a mis padres que ventilen la habitación para que los gérmenes se vayan.

Y también:

1. Cuando estoy enfermo y, por lo tanto, soy contagioso, evito ver personas y me quedo en casa (Son los padres quienes deciden)



Elaborado por:



en colaboración con:



www.fondation-orapi.com

